

PROGETTO SCUOLA



RUGBYXTUTTI.FEDERUGBY.IT



INTRODUZIONE

Il Rugby è uno sport nato in ambito scolastico, nella Rugby School della cittadina inglese da cui prende il nome.

È conosciuto in tutto il mondo per sei valori fondamentali:

Sportività, Divertimento, Sostegno, Coraggio, Rispetto e Tradizione.

La Federazione Italiana Rugby (FIR) promuove questo sport come strumento educativo, poiché aiuta a sviluppare qualità importanti quali **determinazione, senso di responsabilità, spirito di gruppo, solidarietà, rispetto delle regole, impegno e collaborazione**. Nel Rugby ogni persona in campo impara a essere protagonista del gioco ma anche a sostenere i compagni, e l'arbitro viene visto come figura che facilita le attività, non solo come chi sanziona gli errori.

Per tali caratteristiche formative, il Rugby viene proposto alle scuole come supporto agli obiettivi educativi previsti dalle **Indicazioni Nazionali per il Curricolo** del MIUR (2012 e 2018), offrendo un contributo alla crescita delle future cittadine e dei futuri cittadini.



RUGBY PER CRESCERE

Grescere come persone:

Il rugby diventa un'esperienza educativa che aiuta bambini e bambine, ragazzi e ragazze a sviluppare valori, competenze relazionali, capacità motorie e senso di responsabilità.

Grescere come società sportive:

I Club diventano punti di riferimento sul territorio, rafforzano il legame con le scuole, si aprono alle famiglie e creano una comunità inclusiva e solidale.

Grescere come Federazione:

La Federazione Italiana Rugby consolida il proprio ruolo di agenzia educativa e formativa, amplia la base dei praticanti e dei tesserati, valorizza il rugby come sport per tutte e tutti, accessibile e inclusivo.

Il progetto quindi non si limita a proporre attività motorie a scuola, ma vuole costruire un percorso di crescita condivisa: dagli studenti agli insegnanti, dalle famiglie ai club, fino alla Federazione. Un cammino in cui lo sport non è fine a se stesso, ma diventa strumento di formazione e coesione sociale.



Ente Proponente

Federazione Italiana Rugby (F.I.R.), in collaborazione con i Club del territorio, Istituzioni Scolastiche, Ufficio Scolastico Provinciale e Ufficio Scolastico Regionale.

Finalità

Promuovere la pratica del rugby nella scuola come strumento educativo, formativo, inclusivo e di benessere psicofisico, attraverso un approccio ludico e accessibile.

Obiettivi

- Favorire l'inclusione scolastica e sociale
- Contrastare la dispersione scolastica
- Promuovere legalità, rispetto e cooperazione
- Potenziare competenze motorie, cognitive e affettive
- Stimolare senso di appartenenza e fair play
- Partecipare secondo competenze specifiche alla formazione dei docenti
- Coinvolgere famiglie e comunità educante

Destinatari

- Scuola dell'Infanzia (Prime Mete)
- Scuola Primaria (classi I-V)
- Scuola Secondaria di I e II grado

Descrizione del progetto

Attività articolata in 4 fasi:

1. Sensibilizzazione: 2-4 interventi con tecnico FIR.
2. Attività settimanali: rugby tag/touch.
3. Torneo finale presso campo rugby con "terzo tempo".
4. Fase interscolastica/interprovinciale presso il Club tutore dell'attività (3-4 incontri tra marzo e maggio dell'anno scolastico in corso).



Impegni

- La scuola costituisce il Gruppo Sportivo scolastico
- Il Club tutor organizza la fase interscolastica
- FIR fornisce gratuitamente materiale tecnico e didattico
- Sport e Salute collabora allo sviluppo di progetti sinergici

Metodologia

Apprendimento attraverso il gioco, didattica esperienziale e cooperativa, uso di Tag Rugby e Touch Rugby, monitoraggio continuo e adattamento degli obiettivi da parte del tecnico FIR responsabile del progetto.

Risorse umane

Tecnici FIR, insegnanti scolastici, coordinatori e coordinatrici FIR.

Materiali e strumenti

Palloni, conetti, maglie, tag, pettorine (forniti dalla FIR), sussidi tecnici cartacei e multimediali, strutture e campi da rugby (fase finale).

Costi

Il progetto è a partecipazione gratuita per studenti, famiglie e scuole.

Indicatori di valutazione

Partecipazione attiva, inclusione, feedback da parte di insegnanti e famiglie, sviluppo di competenze motorie e relazionali.



Azioni operative

1. Organizzazione: gruppo di coordinamento locale, pianificazione attività.
2. Attività didattiche e motorie: rugby tag/touch, laboratori, lezioni sul fair play, inclusione.
3. Promozione: incontri informativi, open day, comunicazione multicanale tramite le piattaforme federali.
4. Monitoraggio: questionari, diari di bordo, report finale.
5. Rete e sostenibilità: scambio di buone pratiche, coinvolgimento con stakeholder istituzionali e commerciali.
6. Sinergia istituzionale: collaborazione tra Club, Istituti scolastici e Comitati Regionali FIR.

Perché il Rugby è importante a livello educativo

Il rugby, oltre ad essere un gioco divertente e inclusivo, rappresenta un potente strumento educativo. Attraverso la sua pratica, bambini e bambine, ragazzi e ragazze imparano a rispettare le regole, a collaborare per un obiettivo comune e a valorizzare le differenze individuali all'interno del gruppo.

Dal punto di vista educativo, il rugby favorisce lo sviluppo di competenze trasversali fondamentali per la crescita: il senso di responsabilità, la gestione delle emozioni, il rispetto dell'altro e delle regole, la capacità di affrontare sfide con coraggio e resilienza.

A scuola, il rugby diventa un laboratorio di vita: si impara a vincere e a perdere, a condividere successi e difficoltà, a sostenersi reciprocamente. Questi insegnamenti vanno ben oltre il campo da gioco e contribuiscono alla formazione di cittadini consapevoli, responsabili e solidali.

Il Protocollo con il Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM)

Il progetto Rugby per Crescere si inserisce nel quadro istituzionale definito dal Protocollo d'Intesa tra il Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) e la Federazione Italiana Rugby (FIR), firmato nel dicembre 2023.

Tale Protocollo riconosce il valore educativo, sociale e di promozione del benessere psicofisico dell'attività sportiva e prevede la collaborazione tra scuola e rugby per:

- favorire inclusione, partecipazione e aggregazione sociale;
- promuovere salute e benessere attraverso l'attività motoria;
- contrastare dispersione scolastica, bullismo e discriminazioni;
- valorizzare i valori di legalità, rispetto, cooperazione e fair play.

Grazie a questo accordo, i progetti rugbistici nelle scuole assumono un valore nazionale e istituzionale, garantendo continuità, monitoraggio e una cornice educativa condivisa tra FIR e MIM.

Giochi della Gioventù

Il Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) ha promosso e organizzato, a partire dall'anno scolastico 2024/2025, i Nuovi Giochi della Gioventù.

Questa iniziativa ha l'obiettivo di rilanciare lo sport come strumento educativo, inclusivo e di contrasto alla dispersione scolastica, integrando anche azioni di promozione della salute e di coinvolgimento degli studenti con disabilità.

I Giochi della Gioventù sono stati istituiti con la legge 25 marzo 2025, n. 41, pubblicata in Gazzetta Ufficiale il 3 aprile 2025.

Il progetto Rugby per Crescere si integra pienamente in questa cornice nazionale, consentendo alle scuole e agli studenti di partecipare attivamente alle fasi dei Giochi della Gioventù, in sinergia con le altre discipline e con gli obiettivi istituzionali definiti dal Ministero.



MIM

Ministero dell'Istruzione
e del Merito

SEGUICI SU



Federugby



@Federugby



@Federugby



@Italrugby



Fedrugby



Federazione Italiana Rugby



app.federugby.it